

# ASPIRASI WARGA

## Rindam IV/Diponegoro Berikan Pembinaan kepada Pemuda Pemudi

Agung Libas - [MAGELANG.ASPIRASIWARGA.COM](http://MAGELANG.ASPIRASIWARGA.COM)

Dec 1, 2021 - 11:58



*Foto Istimewa*

MAGELANG - Sertu Purwanto memberikan pembinaan kepada pemuda pemudi dalam rangka menghadapi seleksi apapun Dilapangan Dr.Koesen Hirohoesodo Rindam IV/Diponegoro.Para pemuda pemudi dibina mulai dari fisik, mental dan kesehatan sebelum mengikuti seleksi apapun yang sebenarnya.Bentuk pembinaan meliputi kesegaran jasmani A terdiri dari lari 3200 meter, kesegaran

jasmani B yaitu pull up, sit up, push up dan shalte run, renang 50 meter menggunakan gaya dada (gaya katak).

Danrindam IV/Diponegoro Kol Inf Mochamad Arief Hidayat memerintahkan kepada seluruh staf departemen jasmani agar dapat memberikan pembinaan bagi masyarakat atau pemuda pemudi yang akan dan berniat untuk menjadi anggota, sehingga pada saat pelaksanaan seleksi mereka sudah siap dari segi kesehatan, jasmani, mental ideologi. Rabu (1/12/2021).

Sertu Purwanto selaku pembina menyampaikan kepada pemuda pemudi yang secara rutin mengikuti pembinaan dan latihan untuk mengikuti pendaftaran, pembinaan dilaksanakan 5 kali dalam seminggu yakni hari Senin sampai hari Sabtu kecuali hari Kamis.